

SALUTIAMOCI: mangiar bene per stare bene

<http://lericettedisalutiamoci.blogspot.it/>



Agosto 2012: le ricette con le PESCHE

<http://briggishome.wordpress.com/2012/09/01/salutiamoci-le-ricette-di-agosto-it/>

DOLCI DA FORNO

Strudel di pesche - Stella di Stella di Sale
<http://www.stelladisale.it/2012/08/strudel-di-pesche/>

Tortine alle pesche - Roberta di Cobrizo
<http://cobrizoperla.blogspot.it/2012/08/salutiamoci-agosto-e-le-pesche-tortine.html>

Tortine alle pesche senza zucchero - Stella di Stella di sale
http://www.stelladisale.it/2012/08/tortine_pesche_senza_zucchero/

Torta ai 6 Cereali con Pesche (ed albicocche) - Roberta di Cobrizo
<http://cobrizoperla.blogspot.it/2012/08/torta-ai-6-cereali-con-pesche-ed.html>

Tartellette con pesche spadellate al rosmarino - Stella di Stella di Sale
<http://www.stelladisale.it/2012/08/tartellette-con-pesche-spadellate-al-rosmarino/>

Tortino di Pesche - Manuela di Associazione di laboratorio di Cucina Naturale
http://www.cucinaturalelab.it/?page_id=34

Clafoutis alle pesche - Daria di Gocce di Daria
<http://www.goccedaria.it/item/clafoutis-alle-pesche.html>

Torta di Pesche secche e pinoli - Lo di Galline 2nd Life
<http://galline2ndlife.blogspot.it/2012/08/buffo.html>

Torta con pesche e mandorle e Cobrizucchero - Roberta di Cobrizo
<http://cobrizoperla.blogspot.it/2012/08/questo-cobrizucchero-mi-manda-in.html>

Tortino di yogurt con pesche e prugne - Cindy di Cindystar
<http://cindystarblog.blogspot.fr/2012/08/tortino-di-yogurt-con-pesche-e-prugne.html>

Muffin al cioccolato fondente e pesche - Lo di Galline 2nd Life
<http://galline2ndlife.blogspot.it/2012/08/buffo.html>

Clafoutis di farro alle pesche noci e lamponi - Elena Mariani

Tempo occorrente : preparazione 15'+ cottura 40'

Ingredienti (per 3-4 persone, teglia di circa 24 cm di diametro :

60 gr farina di farro

2 C farina di riso glutinoso (o 1 C amido di mais)

150 gr latte di farro (o di soia)

30 gr concentrato di mela

1 piccola mela frullata

1 piccola banana matura schiacciata

2 C marsala (fac)

20 gr uvetta

250 gr pesche noci gialle

80 gr lamponi

Mescolare le farine e versare il latte a filo. Nella pastella liquida aggiungere il succo concentrato di mela, poi la banana schiacciata e la mela frullata, infine marsala e uvetta.

In una teglia leggermente unta porre la pastella dalla consistenza cremosa – dovrà avere uno spessore di circa 1 cm- e poi le pesche tagliate a cubetti e i lamponi. Cuocere a 180° per circa 35-40'.

Far raffreddare e servire a temperatura ambiente.

DOLCI tipo CHEESECAKE

Torta fredda veg alle Pesche - Lo di Galline 2nd Life

<http://galline2ndlif.blogspot.it/2012/08/no-zucchero-please.html>

Mini cheesecake cocco e pesche - Marianna di The Green Pot

<http://thegreenpot.wordpress.com/2012/08/21/mini-cheese-cake-cocco-e-pesche/>

DOLCETTI E BISCOTTI

Pesche al cioccolato - Elena di Lo Zibaldone Culinario

<http://zibaldoneculinario.blogspot.it/2012/08/pesche-al-cioccolato.html>

Ciambelline alle pesche piatte e lavanda - Xesca da La tana del Riccio

<http://latanadelriccio.wordpress.com/2012/08/24/ciambelline-di-pesche-piatte-e-lavanda-per-salutiamoci/>

Cookies alla pesca e stevia - Terry di Crumpets & Co.

<http://crumpetsandco.wordpress.com/2012/08/27/cookies-alla-pesca-e-stevia-cookies-with-peaches-and-stevia/>

DOLCI VARI

Pesche all'occhio di bue - Dealma di La via macrobiotica

<http://blog.laviamacrobotica.it/pesche-allochio-di-bue/>

Cous Cous dolce alle pesche - Sylvie di La cucina di Sylvie

<http://lacucinadisylvie.webnode.it/news/cous-cous-dolce-alle-pesche-per-salutiamoci/>

Pesche Melba tuttafrutta - Xesca di La tana del Riccio

<http://latanadelriccio.wordpress.com/2012/08/09/pesche-melba-tuttafrutta-per-salutiamoci/>

Pesche con Crema di mandorle e marmellata di albicocche - Lydia di Natura e Mente in Cucina

<http://naturaementeinucina.wordpress.com/2012/08/10/pesche-con-crema-di-mandorle-e-marmellata-di-albicocche/>

Pesche speziate con mandorle - Lydia di Natura e Mente in Cucina

<http://naturaementeinucina.wordpress.com/2012/08/12/pesche-speziate-con-mandorle/#more-1205>

Pesche a Colazione - Simona di Briciole

<http://briciole.typepad.com/blog/2012/08/pesche-a-colazione-peach-breakfast.html>

Nettarine grigliate con spuma di yogurt di soia e mele - Ramona di Sogni Golosi

<http://www.sognigolosi.blogspot.it/2012/08/come-ricetta-partecipante-al-contest.html>

Mousse di Pesche e poco più - Stella di Stella di Sale

<http://www.stelladisale.it/2012/08/mousse-di-pesche-e-poco-altro/>

Pesche ripiene alla Salutiamoci - Saretta di Defelicitateanimi

<http://defelicitateanimi.blogspot.it/2012/08/ri-pesco-per-salutiamoci-un-classico.html>

Tartare di Pesca al basilico su yogurt alla Soia - Patrizia di La Via delle Rose
<http://myviadellerose.wordpress.com/2012/08/30/tartare-di-pesca-al-basilico-su-yogurt-alla-soia-salutiamoci-con-un-deSSERT-di-fine-agosto-senza-zucchero/>

Cioccolato Chantilly con coulis di pesche - Ravanella di Ravanello Curioso
<http://ravanelllocurioso.wordpress.com/2012/08/31/cioccolato-chantilly-con-coulis-di-pesche/>

Crumble di pesche - Roberta di Cobrizo
<http://cobrizoperla.blogspot.it/2012/08/crumble-si-ma-burro-ni-crumble-di.html>

GELATI

Ghiaccioli alle pesche - Marianna di The Green Pot
<http://thegreenpot.wordpress.com/2012/08/02/ghiaccioli-alle-pesche-per-salutiamoci/>

Gelato Veg Pesca e Cocco - Lo di Galline 2nd Life
<http://galline2ndlife.blogspot.it/2012/08/salutiamoci-di-agosto-le-pesche.html>

CONSERVE DOLCI

Chutney di Pesche - Stella di Stella di Sale
<http://www.stelladisale.it/2012/08/chutney-di-pesche-per-salutiamoci/>

Composta di Pesche e Zenzero - Sandra di Sono io Sandra
<http://sonoiosandra.blogspot.it/2012/08/colazione-sotto-al-moro-per-salutiamoci.html>

BUDINI E KANTEN

Pesche in aspic, in composta e alla griglia - Giorgia di Latte e menta
<http://www.latteementa.it/?p=563>

Gelatina di Pesche al Lapsang Souchong - Libera di Accantoalcamino
<http://accantoalcamino.wordpress.com/2012/08/10/salutiamoci-con-una-gelatina-di-pesche-e-lapsang-souchong/>

Kanten di Pesca - Lo di Galline 2nd Life
<http://galline2ndlife.blogspot.it/2012/08/senza-conclusione.html>

Pesche e Cannella in tè al bergamotto - Francesca di I Paciocchi di Francy
<http://www.paciocchidifrancy.com/2012/08/pesche-e-cannella-in-gelatina-di-al.html>

Budino di amaranto e pesche con sale nero - Saretta di Defelicitateanimi
<http://defelicitateanimi.blogspot.it/2012/08/salutiamocipescando.html>

Budino alla pesca - Brii di Briggishome
<http://briggishome.wordpress.com/2012/08/24/venerdi-vegetariano-budino-alle-pesche-it/>

BEVANDE

Pesche al Karkadè - Nadir di Nadirblog & Sister
<http://nadirblog.blogspot.it/2012/08/agosto-salutiamoci-evvai-di-pesche.html>

Tè alla pesca home made - Martissima di Viaggiare e un po' come mangiare
<http://viaggiarecomemangiare.blogspot.it/2011/08/te-alla-pesca-home-made.html>

Smoothie alla pesca - Elena di Lo Zibaldone culinario
<http://zibaldoneculinario.blogspot.it/2012/08/smoothie-alla-pesca.html>

GASPACHO E PASSATI SALATI

Fresco passato di pomodori e pesche - Francesca di I paciocchi di Francy
<http://www.paciocchidifrancy.com/2012/08/passato-fresco-di-pomodori-e-pesche.html>

Gaspacho di Pesche - Brii di Briggishome
<http://briggishome.wordpress.com/2012/08/03/venerdi-vegetariano-gaspacho-di-pesche-it/>

CONSERVE SALATE

Giardiniera di verdure e pesche - Cindy di Cindystar
<http://cindystarblog.blogspot.it/2012/08/giardiniera-di-verdure-e-pesche-sottolio.html>

INSALATE E CONTORNI

Insalata di pollo pesche e ananas - Katia di Pappa e Cicci
<http://pappaecicci.blogspot.it/2012/08/salutiamoci-con-le-pesche.html>

Pesche e peperoni al coriandolo e cumino - Federica di Architetarte
<http://architettarte.blogspot.it/2012/08/pesche-e-peperoni-al-coriandolo-e-cumino.html>

Insalata di gamberoni e Pesche - Nia di Cucinando
<http://cucinando.blogspot.ie/2012/08/pesche-pesche-noci-pesche.html>

Insalata di pesche e fagiolini ai semi di senape - Acquaviva di Acquaviva Scorre
<http://acquavivascorre.blogspot.it/2012/08/semplice-salute.html>

Insalata di pesche e avocado - Sara di Straight edge fam
<http://straightedgerefam.blogspot.it/2012/08/insalata-di-pesche-e-avocado.html>

Insalata di quinoa, pesche e noci cilene - Barbara di Inchiostro e farina
<http://inchiostroefarina.blogspot.it/2012/08/insalata-di-quinoa-pesche-e-noci-cilene.html>

Insalata di Pesche, melanzane grigliate e pinoli - Elisa di Saporidi Elisa
<http://www.saporidielisa.it/2012/08/salutiamoci-con-uninsalata.html>

Insalata freschezza - Cindy di Cindystar
<http://cindystarblog.blogspot.it/2012/08/insalata-freschezza.html>

Insalata con pesche - Brie di Briggishome
<http://briggishome.wordpress.com/2012/08/01/salutiamoci-di-agosto-la-pesca-it/>

SECONDI PIATTI

Coniglio con le pesche - Elena di Lo Zibaldone Culinario
<http://zibaldoneculinario.blogspot.it/2012/08/coniglio-alle-pesche.html>

Medaglioni di Tofu affumicato (in casa) con tartare di pesche e zenzero - Capra di La cucina della Capra
<http://lacucinadellacapra.wordpress.com/2012/08/24/medaglioni-di-tofu-affumicato-in-casa-con-tartare-di-pesche-e-zenzero/>

Tartare di seppie e pesche profumata allo zenzero - Giuliana di La Gallina Vintage
<http://lagallinavintage-giuliana.blogspot.it/2012/08/la-mia-ricetta-di-agosto-per-salutiamoci.html>

Pesche al forno con tofu alle erbe - Brie di Briggishome
<http://briggishome.wordpress.com/2012/08/21/grilled-peaches-with-tofu-pesche-al-forno-con-tofu/>

ALTRE IDEE

Pesche secche - Lo di Galline 2nd Life
<http://galline2ndlife.blogspot.it/2012/08/buffo.html>

Bruschetta con pesche e pomodori al timo - Terry di Crumpets & Co.
<http://crumpetsandco.wordpress.com/2012/08/31/bruschette-con-pesche-e-pomodori-al-timo-bruschetta-with-thymed-peaches-and-tomatoes/>